

PRYVÉ PULSE

VIVEZ L'ÉNERGIE A SAINT PRYVÉ !

N°21 – Juin 2026



Juin marque la dernière ligne droite avant l'été ! ☀️

À l'ASL, on garde toute notre énergie pour profiter pleinement des activités, partager de bons moments et terminer la saison sportive en beauté. Ensemble, restons motivés et continuons à bouger !

Sommaire

- *Agenda des événements à venir*
- *Planning des cours d'été*
- *Le cours de Gym Cardio Renfort en extérieur continue cet été*
- *Infos Saison 2026-2027*



Accéder à votre compte d'adhérent personnel avec le code club « aslstpryve »

Suivez-nous sur Facebook et Instagram



Evénements à venir

Prochaine soirée jeux

Fort du succès des éditions précédentes, nous vous donnons rendez-vous **vendredi 5 juin, salle Mozart**.

L'occasion de passer un bon moment ensemble.

Fête de fin d'année

Nous vous donnons rendez-vous le samedi 13 juin après-midi pour fêter la fin d'année comme il se doit !

Au programme, démonstrations et ateliers.

Cours d'été

Les cours débuteront dès la 1ère semaine de juillet ! Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre place sur l'appli MonClub ou directement sur notre site via l'onglet "S'inscrire" en haut à droite



**Le principe :
chacun
amène un
plat sucré à
partager,
nous nous
occupons du
salé et des
boissons**



PLANNING DES COURS D'ÉTÉ

Retrouvez les dates précises sur notre site internet

	JUILLET	AOUT
Lundi	Oxytraining de 18h30 à 19h30	
Mardi	Relaxation de 18h à 19h	Relaxation de 18h à 19h
Mercredi	Gym de 17h30 à 18h30 Gym intergénérationnelle de 18h30 à 19h30 Renfort de 18h30 à 19h30 Zumba de 19h30 à 20h30	Gym de 17h30 à 18h30 Gym intergénérationnelle de 18h30 à 19h30
Jeudi	Pilâtes de 18h à 19h	Pilâtes de 18h à 19h

**RDV AU LAC DE ST PRYVE
(HALLE DU PONCEAU EN CAS DE PLUIE)**



En savoir plus : <https://asl-stpryve.fr>

Astuce : saisir "mi-saison 2026" dans la barre de recherche lors de votre inscription

PRENEZ ! L'AIR

Gym Cardio Renfort
avec Laurence

New!

Les cours continuent
cet été !

Deux formules* :

Forfait Mi-Saison & Été : 45 €** (hors adhésion ASL)

Envie de liberté ? Optez pour la séance à la carte : 5 €

Le Mercredi de 17h30 à 18h30

Lac de Saint Pryvé

(ou Halle du Ponceau selon la météo)

d'avril à octobre

Renseignements et inscriptions :
02 38 66 44 78 - aslstpryve@gmail.com
<https://asl-stpryve.fr>
<https://aslstpryve.monclub.app>



* Inscription obligatoire pour les
deux formules via MonClub, notre
site ou par mail

** retrouvez tous les détails
sur notre site internet



**Tarifs inchangés
pour la prochaine
saison !**



Infos Saison 2026-2027

Ouverture des inscriptions
mi-juin

7 nouveaux cours pour la rentrée :

- *Yoga le jeudi soir*
- *Yoga ados le mercredi après-midi*
- *Sophrologie le lundi soir*
- *Pilâtes soft le lundi matin*
- *Fitball el vendredi après-midi*
- *Stretching zen le jeudi matin*
- *Ateliers arts plastiques intergénérationnels un vendredi par mois*

Et toujours

- un cours d'essai gratuit pour découvrir de nouvelles activités, sports ou loisirs
- une remise de 10 euros pour toute inscription à une activité supplémentaire
- une remise "multi-enfants" de 10 euros par inscription supplémentaire d'une enfant d'une même fratrie
- des responsables de section à votre écoute pour toute question
- des stages pour petits et grands pendant les vacances scolaires
- plus de 60 cours par semaine

**Retrouvez toutes les informations sur notre site
<https://asl-stpryve.fr/>**