



Association Sports et Loisirs - Année 2025-2026

Questionnaire de santé à compléter par les licenciés uniquement seule l'attestation est à remettre à l'ASL si réponse oui au questionnaire

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Montant de l'adhésion à l'association : 27 € - sports

ACTIVITÉS	Responsable de section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Gymnastique Sportive Enfants	gym_sportive@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	SP1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	85,00 €	95,00 €
			SP2	6 - 9 ans		10h45-11h45		105,00 €	115,00 €

ACTIVITÉS SPORTIVES AVEC LICENCE

Licence FFEPGV 35 €

Gymnastique d'Entretien	Odile TEYRIER gym_entretien@asl-stpryve.fr	Laurence VIOLET	SP3	Gym Adultes	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes St-Pryvé	85,00 €	95,00 €
Gym reprise			SP4	Gym Adultes	Mardi	18h00-19h00	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
Gym relaxation			SP5	Gym Adultes	Mardi	19h00-20h00	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
Renfort Stretching	gym_entretien2@asl-stpryve.fr	Sylviane LEMOULT	SP6	Stretching Adultes	Jeudi	17h00-18h00	Salle des Fêtes St-Pryvé	85,00 €	95,00 €
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ cardio_renfort@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	SP7	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	85,00 €	95,00 €
Muscu/Stretch 2 en 1	Arlinda GARCEZ muscu_stretch@asl-stpryve.fr		SP8	Adultes	Lundi	19h30-20h30	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
			SP9	Adultes	Jeudi	18h00-19h00	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
Marche Nordique	Jean-Marc BLONDEEL marche_nordique@asl-stpryve.fr	Rodolph PEPIN	SP10	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St-Pryvé et autres	85,00 €	95,00 €
	Sandra LALLERON marche_nordique2@asl-stpryve.fr	Florent TATINCLAUX							

Licence FFJudo 46 €

Judo	Pascale VIÉ / Olivier ROGEMANS judo@asl-stpryve.fr	Pascal BOUGUEREAU	SP12	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun St-Pryvé	100,00 €	110,00 €
			SP13	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		100,00 €	110,00 €
			SP14	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30 15h00-16h30		150,00 €	160,00 €
			SP15	Poussins-Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45 17h00-18h30		190,00 €	200,00 €
					Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00		200,00 €	210,00 €

ACTIVITÉS SPORTIVES SANS Licence

ACTIVITÉS	Responsable de section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Pilates	pilates2@asl-stpryve.fr	Eléna SANTARROMAN A	SP17	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	105,00 €	115,00 €
			SP18		Lundi	20h15-21h15	Salle polyvalente CLSH	105,00 €	115,00 €
			SP19		Mercredi	9h00-10h00	Salle de Danse	105,00 €	115,00 €
			SP20		Mercredi	19h00-20h00	Salle polyvalente CLSH	105,00 €	115,00 €
		Mélanie BOUREAU	SP21		Vendredi	17h30-18h30	Salle du Part'âge	105,00 €	115,00 €
Step/Body Fit	Valérie RAULIN step_bodyfit@asl-stpryve.fr	Wilfried MYRTIL	SP22	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
	Sandra LALLERON step_bodyfit@asl-stpryve.fr		SP23	Body Fit 1		18h30-19h30		85,00 €	95,00 €
			SP24	Body Fit 2		19h30-20h30		85,00 €	95,00 €
CAF CuisseAbdoFessier	Laurence GOUMAIN cfa@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	SP25	Adultes	Jeudi	19h15-20h15	Salle Proust	85,00 €	95,00 €
Renfort Musculaire		Isabelle ADAM	SP26	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes St-Pryvé	85,00 €	95,00 €

ACTIVITÉS DÉTENTE

ACTIVITÉS	Responsable de Section	Professeur/ Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Stretching	Arlinda GARCEZ stretching@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	DET1	Stretching actif	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	95,00 €	105,00 €
			DET2	Adultes	Mardi	10h20-11h20		95,00 €	105,00 €
			DET3	Stretching détente	Jeudi	9h30-10h30		95,00 €	105,00 €
			DET4	Adultes	Jeudi	10h35-11h35		95,00 €	105,00 €
Qi Gong	qi_gong@asl-stpryve.fr	Joëlle RIBAUD	DET5	Adultes	Lundi	17h45-19h00	Salle du Part'Age	165,00 €	185,00 €
Yoga	Pascal RETHORE yoga@asl-stpryve.fr	Marie-Claude VANNIER	DET6	Adultes	Mardi	10h00-11h00	Salle Toulouse	145,00 €	165,00 €
			DET7			11h30-12h30	Salle de danse	145,00 €	165,00 €
			DET8			12h40-13h40	Salle de danse	145,00 €	165,00 €
		Valérie MORVAN	DET9			17h00-18h00	Salle des Fêtes St-Pryvé ou Toulouse	145,00 €	165,00 €
			DET10			18h15-19h15	145,00 €	165,00 €	
		Guy DE CANCK	DET11			18h15-19h15	Salle du Part'Age	145,00 €	165,00 €
DET12	19h30-20h30		145,00 €	165,00 €					

ACTIVITÉS SPORT BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS	Responsable de Section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Gym Douce Séniors	Elisabeth PARROD gym-douce@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	BE1	Adultes	Mardi	10h00-11h00	Salle des Fêtes	95,00 €	105,00 €
			BE2	Adultes	Vendredi	14h15-15h15	Salle de Danse	95,00 €	105,00 €
	Gisèle RADÉ gym_douce_seniors@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	BE3	Séniors	Vendredi	10h00-11h00	Salle de Danse	95,00 €	105,00 €
Sophrologie	sophrologie@asl-stpryve.fr	Florence MARTINOIS	BE4	Adultes	Lundi	19h05-20h05	Salle du Part'Age	155,00 €	175,00 €
Pilates Soft	pilates3@asl-stpryve.fr	Mélanie BOUREAU	BE5	Adultes	Lundi	10h00-11h00	Salle de Danse	105,00 €	115,00 €
			BE6			11h00-12h00		105,00 €	115,00 €
Hatha Yoga dynamique adapté	Dany ROUSSEAUD yoga_seniors@asl-stpryve.fr	Mélanie BOUREAU	BE7	Séniors	Vendredi	15h30-17h00	Salle de danse	155,00 €	175,00 €
Equilibre Corps et Mental	ecm@asl-stpryve.fr	Marie KASSEL	BE8	Adultes	Jeudi	14h00-15h30	Auditorium	175,00 €	195,00 €

ACTIVITÉS DANSE

ACTIVITÉS	Responsable de Section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Danse en Ligne	Hortense ROBERT danse_en_ligne@asl-stpryve.fr	Eléna SANTARROMAN A	DA1	Adultes	Jeudi	17h00-18h30	Salle des Fêtes St-Hilaire	145,00 €	165,00 €
			DA2			19h00-20h30	Salle des Fêtes St-Pryvé	145,00 €	165,00 €
Hip-Hop	Valérie RAULIN hip-hop@asl-stpryve.fr	Emma DUPANLOUP	DA3	Ados après 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	145,00 €	165,00 €
		Mathilde LEROUX	DA4a	Enfant 5/8 ans	Mercredi	14h40-16h20	Salle de Danse	95,00 €	105,00 €
			DA4b	Junior 9/12 ans	Mercredi	15h25-16h25	Salle de Danse	125,00 €	135,00 €
Zumba	Virginie PINHEIRO zumba@asl-stpryve.fr	Isabelle ADAM	DA5	Adultes / Ados après 16 ans	Mardi	19h45-20h45	Salle polyvalente CLSH	105,00 €	125,00 €
Zumba 2			DA6		Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes St-Pryvé		
Cardio-danse	cardio-danse@aslstpryve.fr	Mélanie BOUREAU	DA7	Adultes / Ados après 16 ans	Vendredi	18h30-19h30	Salle du Part'Age	125,00 €	135,00 €
Danses urbaines	danseurbaine@aslstpryve.fr	Emma DUPANLOUP	DA8	Adultes / Ados après 16 ans	Jeudi	18h45-19h45	Salle polyvalente CLSH	125,00 €	135,00 €

Montant de l'adhésion à l'association : 10 € pour les seules activités Loisirs

ACTIVITÉS LOISIRS

ACTIVITÉS	Responsable de Section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Scrapbooking	Alice GACHON scrapbooking@asl-stpryve.fr	Alice GACHON	LO1	1 cours/mois mardi ou vendredi		13h30-16h30	Salle Mozart	120,00 €	135,00 €
Couture DEBUTANTS *	Caroline CHAPURON	Muriel ROUZE	LO2	3ème lundi/mois hors vacances scol.	Lundi	18h00-20h00	Salle Mozart	250,00 €	270,00 €
Couture INTERMÉDIAIRE *	Caroline CHAPURON	Muriel ROUZE	LO3	1ème lundi/mois hors vacances scol.	Lundi	18h00-20h00	Salle Mozart	250,00 €	270,00 €
Arts Plastiques *	Caroline CHAPURON	Laura PESTY	LO4	7/10 ans	Mercredi	15h00-16h00	Salle Toulouse	180,00 €	190,00 €
Arts Plastiques *	Caroline CHAPURON	Laura PESTY	LO5	11/15 ans	Mercredi	16h00-17h00	Salle Toulouse	180,00 €	190,00 €
Jeux de société	Caroline CHAPURON		LO6	2ème lundi hors vacances scol.	Vendredi	18h00-20h00	Salle Mozart	20,00 €	30,00 €

*fournitures incluses

STAGES (suivant nombre de participants : 8 minimum)

ACTIVITÉS	Responsable de Section	Professeur / Animateur	Code	Public	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commun e	Tarif Hors commune
Art Floral	Laurence GOUMAIN	Élodie MARAIS	ST1	Adultes 1 cours/trimestre	A définir	10h00-11h30 18h00-19h30	Salle Mozart	35,00 €	35,00 €
Arts plastiques en binôme intergénérationnel	Caroline CHAPURON	Laura PESTY	ST2	Intergénération	A définir	A définir	Salle Toulouse	30,00 €	30,00 €
Couture enfants*	Caroline CHAPURON	Muriel ROUZE	ST3	1er mercredi Vacances scolaires	A définir	14h00-16h00	Salle Mozart	25,00 €	25,00 €
Hip-Hop	Valérie RAULIN	Emma DUPANLOUP	ST4	Enfants Stage de 3 jours	A définir	A définir	Auditorium	20,00 €	20,00 €
Hip-Hop	Valérie RAULIN	Emma DUPANLOUP	ST4	Adultes Stage de 3 jours	A définir	A définir	Auditorium	25,00 €	25,00 €
Tai-chi	Pascal RETHORE	Etienne TESSIER	ST5	Adultes Stage de 3 jours	Mardi 30/09 + 7 et 14/10	14h30-16h00	Lac de Bel Air ou halle du Ponceau	20,00 €	25,00 €

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés entre le 1er et le 15 septembre 2025

Règlements acceptés : chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, ANCV Connect, Pass'Sport, YEP'S,

Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute inscription à une activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).

Remise multi-enfants : 10 € de réduction par inscription supplémentaire d'un enfant d'une même fratrie (inscription complète reçue avant le 31 octobre).