

PRYVÉ PULSE

VIVEZ L'ÉNERGIE A SAINT PRYVÉ !

N°4 - Novembre 2024



ASL
Association
Sports et Loisirs
St Pryvé St Mesmin



Stages de Toussaint

Retour en images sur les stages qui se sont déroulés pendant les vacances de la Toussaint

Reprise des cours

Les cours reprennent normalement à compter du 4 novembre.

Dernières news :

1. Changement de salle pour les cours du vendredi soir => direction la salle du Part'age pour le Pilates et le Cardio danse
2. Les inscriptions pour les ateliers art floral et couture sont ouvertes !

Ateliers :

Les inscriptions se font directement via MonClub

Plus de 30 activités différentes !



**Rappel pour ceux qui
ne l'ont pas encore
installé**

Comment télécharger l'application ?

**L'application est
téléchargeable gratuitement
sur Appstore ou Google play.**

**L'identifiant est votre adresse
mail et vous pourrez régénérer
un mot de passe en cliquant
sur "mot de passe oublié".**

Pourquoi télécharger l'appli MonClub ?

- accéder à votre compte d'adhérent personnel
- être alertés en cas de déplacement de salle ou d'absence de professeur
- pouvoir échanger via le groupe de votre section (équivalent d'un groupe WhatsApp)
- retrouver le planning des cours
- éditer un reçu une fois le règlement effectué
- s'inscrire à un autre cours (par exemple aux stages ponctuels)
- ...



ASL
Association
Sports et Loisirs
St Pryvé St Mesmin

ART FLORAL

35 €
le stage

Prochains stages :

- vendredi 15 novembre 2024 de 10h à 11h30
(composition en hauteur couleurs automnale)
- vendredi 13 décembre 2024 de 18h à 19h30
(centre de table Noël)

Renseignements et inscriptions :
02 38 66 44 78 - aslstpryve@gmail.com
<https://asl-stpryve.fr>

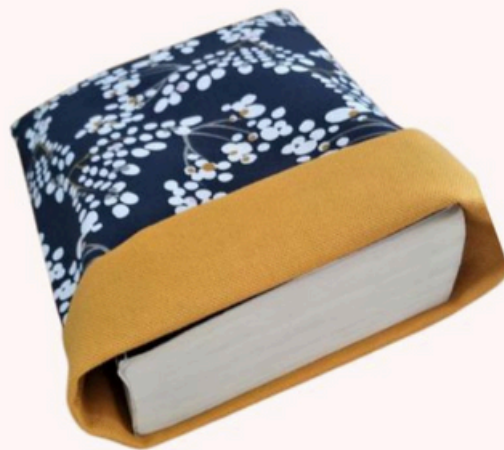


Flashez pour vous inscrire

COUTURE ADULTES



ATELIER COUTURE DÉBUTANT POCHETTE A LIVRE



Venez apprendre à réaliser une petite pochette pour protéger votre livre.

Il s'agit d'un projet qui vous permettra de travailler autour des techniques de base de la couture : découper les pièces de tissu, coudre au point droit et travailler les tissus sur l'envers, réaliser de belles finitions, éventuellement poser un bouton pression.

Amusez-vous à associer les couleurs et les motifs pour une création unique !
Tout le matériel et les tissus sont fournis !

Lundi 18 novembre de 18h à 20h

Renseignements et inscriptions :

02 38 66 44 78 – aslstpryve@gmail.com

<https://asl-stpryve.fr>

Retour en images sur les ateliers enfants



ASL ST PRYVE

Maison des Associations - 215 route de Saint-Mesmin - 45750 SAINT-PRYVE-SAINT-MESMIN
02 38 66 44 78 - aslstpryve@gmail.com - <https://asl-stpryve.fr>