

PRYVÉ PULSE

VIVEZ L'ÉNERGIE A SAINT PRYVÉ !

N°2 – Juillet–Août 2024



ASL
Association
Sports et Loisirs
St Pryvé St Mesmin



Rentrée 2024

RDV au forum le
7 septembre prochain : vous
informer, vous inscrire pour
cette nouvelle saison
sportive et artistique !




Préinscription en ligne : rdv sur notre site internet



Reprise des
cours lundi
2 sept 2024

PROCESS INSCRIPTION SAISON 2024-2025

Chaque cours doit faire l'objet d'une formule d'adhésion et les inscriptions peuvent se faire selon 3 canaux :

- 1** Par l'application **Mon Club** (téléchargeable sur Appstore ou Google play)
Par ce biais vous disposerez d'une carte d'adhérent numérique et pourrez recevoir des notifications push (*message d'alerte instantané*) en cas d'absence de l'intervenant ou de changement de salle. L'identifiant est votre adresse mail et vous pourrez régénérer un mot de passe en cliquant sur "mot de passe oublié".

- 2** Par internet :
 - Via Mon Club : <https://aslstpryve.monclub.app/subscription>
 - Via notre site internet : <https://asl-stpryve.fr/> via le menu S'inscrire 
- 3** Par un formulaire papier 

PAIEMENT :

Vous recevrez courant septembre 2024 une confirmation d'inscription et vous pourrez alors vous acquitter des sommes dues.

Contact : aslstpryve@gmail.com - 02 38 66 44 78 - <https://asl-stpryve.fr>



NOUVEAU

Découvrez l'application **MonClub** :
pour gérer votre inscription,
retrouver le planning des cours, ...

Reprise des cours le lundi 2 septembre



Rentrée 2024

L'équipe vous a préparé des nouveautés pour la rentrée :

11 nouveaux cours pour petits et grands dès le mois de septembre !

Loisirs et Sports, de quoi satisfaire encore plus de personnes

Nouveautés

ENFANTS

- Cours de dessin/arts plastiques les mercredis
- Stages de couture pendant les vacances scolaires

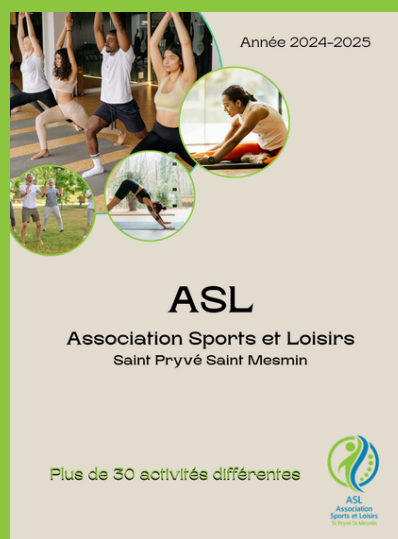
Et toujours :

- Judo
- Gym
- Hip-hop

ADULTES

- Cours de gym pour les anciens sportifs en reprise d'activité
- Cours de Body zen pour les séniors
- Cours de cardio-danse
- Cours de Pilates supplémentaire
- Cours de couture
- Stages trimestriels de mosaïque, aquarelle et art floral

Livret de présentation



Découvrez dès maintenant notre nouveau livret de présentation qui reprend toutes les activités proposées par l'Association.

Vous souhaitez nous rejoindre et nous aider dans la gestion de l'association ? Contactez-nous.

Cet été

Retour sur les cours qui se sont tenus en juillet et août au Lac et sous la Halle du Ponceau

Merci à tous ceux qui sont venus tester les cours proposés par nos coachs cet été.

Vous avez pu ainsi découvrir :

- la GYM PLEIN AIR, animée par Laurence,
- la SOPHROLOGIE, guidé par Florence,
- le CARDIO-DANSE, coaché par Mélanie,
- l'OXY-TRAINING, avec le dynamique Wilfried,
- ou le HATHA-YOGA, avec Mélanie.



Le stage de Hip hop proposé par Emma a lui aussi rencontré un franc succès. Merci à tous les jeunes venus découvrir ce sport !