

# PRYVÉ PULSE

VIVEZ L'ÉNERGIE A SAINT PRYVÉ !

N°1 – Juin 2024



ASL  
Association  
Sports et Loisirs  
St Pryvé St Mesmin



## Fête de fin d'année

RDV à partir de 17h sous la Halle du Ponceau pour des démonstrations, des remises de prix, un bon moment en perspective !

N'hésitez pas à en parler autour de vous pour faire découvrir l'association !

## Parcours du 15 juin

*Itinéraire Découverte*  
*Marche nordique*

Rts	Lieu	Horaire
	Rendez-vous Départ	16h30
1	Lac de Bel Air	16h45
2	Clos Aubert	17h00
3	Trois Cheminées	17h15
4	Ermilage	17h30
5	Salle des Fêtes	17h45
6	Halle du Ponceau	18h00

FETE ASL DU 15 JUIN 2024  
DECOUVERTE MARCHÉ NORDIQUE

Embarquez ce parcours sur votre mobile

### MARCHE NORDIQUE

Profitez de la journée du 15 juin prochain pour découvrir cette discipline ! Le coach vous a préparé un parcours intramuros qui permettra à chacun de rejoindre le groupe sur les points géographiques définis.

Venez vous amuser  
en famille !!!

# CET ETE

## Des cours et des stages tout l'été !

Pour la 2ème année, l'ASL vous propose des cours tout l'été. Retrouvez le programme et le lien pour s'inscrire sur notre site internet.

En parallèle, deux stages de Hip hop sont proposés, un en juillet et un en août. L'occasion de venir découvrir ce sport en famille avant peut-être de s'inscrire à la rentrée ?



AVEC L'ASL,  
EN JUILLET & AOÛT

5€ LA  
SÉANCE

## VIVEZ L'ÉTÉ EN PLEINE FORME

RDV AU LAC DE ST PRYVE



Gymnastique d'entretien  
avec Laurence



Cardio danse  
avec Mélanie



Sophrologie  
avec Florence

DFSHDFH



Yoga  
avec Mélanie



Oxy-training  
avec Wilfried

Ouvert  
à tous

Niveau adapté, y compris débutants

Programme des cours et Inscriptions sur <https://asl-stpryve.fr>



AVEC L'ASL,  
EN JUILLET & AOÛT 2024

ACTIVITÉ  
FAMILIALE

## VIVEZ L'ÉTÉ EN PLEINE FORME

### HIP HOP Stage de 3 jours

9-10-11 juillet 2024  
et/ou  
20-21-22 août 2024

Enfants 8/11 ans  
• Horaires : 17h00-18h15  
• Prise en charge au centre de loisirs à 18h45 si besoin  
• Groupe de 8 à 12 personnes  
• Tarif : 20 € le stage de 3 jours

Ados +12 ans & Adultes  
• Horaires : 18h30-20h00  
• Groupe de 8 à 15 personnes  
• Tarif : 25 € le stage de 3 jours



Avec Emma

Ouvert  
à tous

RDV A L'AUDITORIUM



Niveau adapté, y compris débutants

Inscriptions sur <https://asl-stpryve.fr>



VIVEZ L'ÉTÉ  
EN PLEINE FORME !

5€ LA  
SÉANCE

## PLANNING DES COURS D'ÉTÉ

Niveau adapté, y compris débutants

Ouvert  
à tous

	JUILLET	AOÛT
Lundi	18h : Oxy'training 19h : Sophrologie	
Mardi	18h : Gym de plein air	18h : Gym de plein air
Mercredi		18h : Cardio-danse
Jeudi	18h : Gym de plein air	17h30 : Hatha yoga initiation 18h : Gym de plein air
Vendredi	18h : Oxy'training	

Inscription  
en ligne

RDV AU LAC DE ST PRYVE  
(SI PLUIE : HALLE DU PONCEAU)

Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements et Inscriptions sur  
<https://asl-stpryve.fr>





# Rentrée 2024

L'équipe vous prépare des nouveautés pour la rentrée .

## 11 nouveaux cours pour petits et grands dès le mois de Septembre !

Loisirs et Sports, de quoi satisfaire encore plus de personnes.

## Nouveautés

### ENFANTS

- Cours de dessin les mercredis
- Stages de couture pendant les vacances scolaires

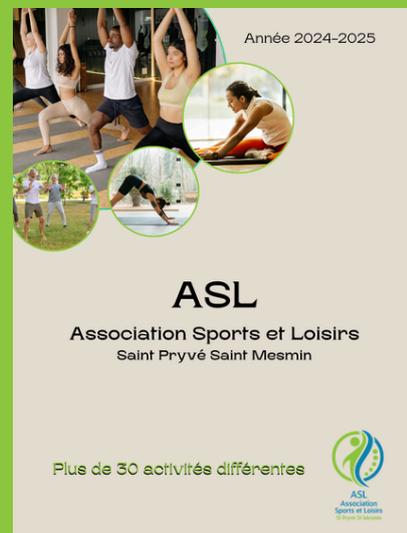
Et toujours :

- Judo
- Gym
- Hip-hop

### ADULTES

- Cours de gym pour les anciens sportifs en reprise d'activité
- Cours de Body zen pour les seniors
- Cours de cardio-danse
- Cours de Pilates supplémentaire
- Cours de couture
- Stages trimestriels de mosaïque, aquarelle et art floral

## Livret de présentation



Découvrez prochainement notre nouveau livret de présentation qui reprend toutes les activités proposées par l'Association.

Vous souhaitez nous rejoindre et nous aider dans la gestion de l'association ? Contactez-nous.

# ACTUS SECTIONS



## HIP-HOP

Toutes nos félicitations au groupe de Hip-Hop et à leur coach Emma !!!

Fin Mars, le Crew a participé au concours chorégraphique Dancecrew, concours amateur organisé par OP45.

Le groupe a participé à ce concours dans la catégorie ados où nous n'avons malheureusement pas fait de podium.

Malgré un résultat peu satisfaisant, **les élèves ont été ravis car ce fut une expérience très enrichissante qui les a beaucoup motivées !**

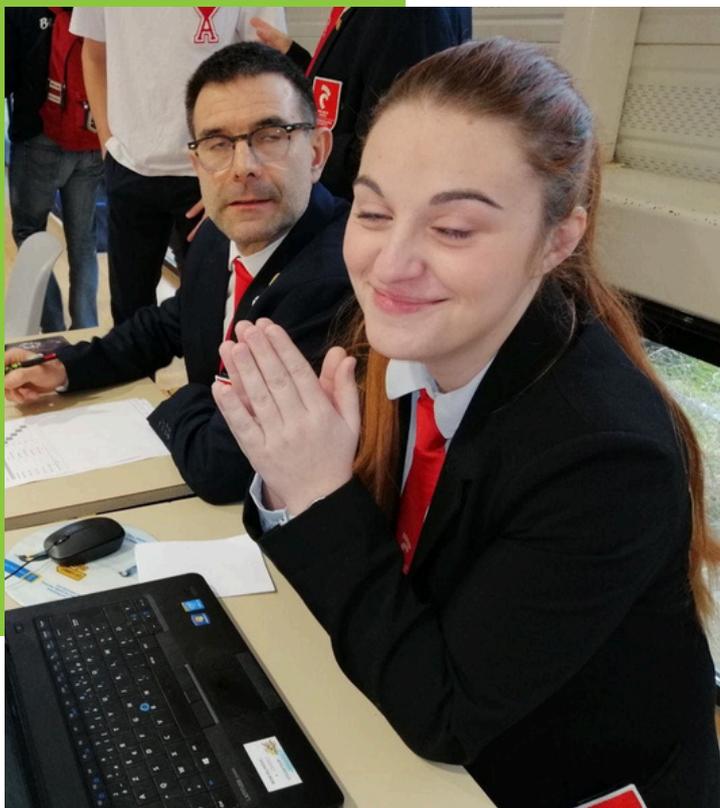
## Dernières minutes

### ART FLORAL

Il reste des places pour l'atelier ART FLORAL organisé le 13 juin prochain, vous pouvez encore vous inscrire via notre site internet !



### Section HIP HOP +11 ans



## JUDO – PROMOTION

En cette fin de saison l'ASL ST PRYVÉ ST MESMIN est encore reconnue par la Fédération Française de Judo en la personne de **Johanna MARA** qui vient d'être promue Commissaire régionale.

Commissaire est un rôle important pour l'organisation des compétitions et contribue au bon déroulement de la journée (pesée, suivi à la table, chronomètre, points, résultats, etc)

**Félicitations Johanna !**

## JUDO – Retour sur les championnats du mois de Mai

### **Championnat de France Individuel Cadets "Espoirs" – samedi 18 mai 2024**

Une première pour Mei li en championnat de France qui malheureusement perd malgré une très belle technique !

### **Championnat régional Benjamines à Tours – dimanche 26 mai 2024**

Très belle 3ème place pour An-vi !



**Encore  
BRAVO  
à tous les  
judokas !!!**

## JUDO – Remise de médaille

Vendredi 31 mai, à St Cyr en val, a eu lieu l'Assemblée Générale du comité du Loiret JUDO. A cette occasion, Pascale VIE, notre responsable de section, a reçu la Médaille de la Fédération Française De Judo et de Disciplines Associées FFJDA. Cette médaille met à l'honneur les bénévoles investis depuis plusieurs années.

**TOUTES NOS FELICITATIONS !!!**

## CEINTURE NOIRE

En 2023, Maxime ROGEMANS décrochait sa ceinture noire et cette année c'est Léane VIE.

ASL ST PRYVE

Maison des Associations - 215 route de Saint-Mesmin - 45750 SAINT-PRYVE-SAINT-MESMIN  
02 38 66 44 78 - aslstpryve@gmail.com - <https://asl-stpryve.fr>