

MAG ASL JUDO ST PRYVÉ !

VOTRE NEWSLETTER JUDO ASL ST PRYVÉ ST MESMIN

N°46



Règle numéro 1 toujours s'entraîner avec le sourire ! 😊👏



L'ÉVÉNEMENT du mois !
En page 5

Mais aussi :

- Anais 01/03 (8 ans)
- Lowan 01/03 (10 ans)
- Oliver 03/03 (6 ans)
- Médine 12/03 (9 ans)
- Hayden 14/03 (6 ans)
- Thibaut 17/03 (9 ans)



- Pierre 19/03 (18 ans)
- Vincent 25/03 (24 ans)
- Thomas 26/03 (20 ans)
- Jean-David 27/03 (7 ans)
- Timéo 27/03 (7 ans)
- Gaélig 30/03 (19 ans)
- Théo 31/03 (9 ans)



Publicités en page 23

Photos En page 5



ACTUALITÉ DE L'ASL JUDO ST PRYVÉ ST MESMIN

PASCALE VIÉ

31 mars 2024



Info ASL !



ATTENTION : info pratique : Le petit parking devant Léo Lagrange (face au dojo) sera fermé, **inaccessible à partir du 11 septembre**. Possibilité de se garer sur le parking de la salle des fêtes bien sûr, ou derrière le Gymnase en fonction.



Où se situe le bureau de l'ASL ?



Pascal a passé un excellent moment avec Alex Le bail CHANTEUR et papa de Baptiste Judoka Benjamin du club , On l'a découvert pendant le confinement en faisant le BUZZ avec la chanson COVID 19. Alex est Compositeur et chanteur vous pouvez le découvrir ou le redécouvrir sur :

<https://linkr.bio/alex.lebail>
Alexandre Le Bail donne également des cours de chant, de guitare donc n'hésitez pas à le contacter !
Mais pas que ! il va aussi faire de la musique dans des centres pour handicapés 🙌. Merci Alex pour ce moment partagé.



<https://linkr.bio/alex.lebail>

Retrouvez tout l'univers d'Alex Le Bail, un mélange pop rock avec des textes profonds de sens.
Toute l'actualité ici : <https://linkr.bio/alex.lebail>
Suivez le sur :
Facebook: <https://www.facebook.com/AlexLB2245/>
Instagram: <https://www.instagram.com/p/COBHg78BUBS/?igshid=1pecu>
pvaw7rn8 Pour écouter l'EP: Spotify: <https://open.spotify.com/track/1dsGtAEtyRcn7N3zQcebv?si=Z4utY-XIQgeGV356V0BIsw> Deezer: <https://deezer.page.link/NDiFYMnJdxKFpnVn9> Amazon music: https://music.amazon.fr/albums/B08QZWFYTZ?ref=dm_sh_lqqF7ydpOXnzN1jmBd9BDcbXH

www.youtube.com/@AlexLeBail

DANS CE NUMÉRO : !  **!BELLE FIN D'HIVER !**  !

La France qui gagne !



page 17



Information fédérale page 3

Flamme olympique !



Comme vous le savez la flamme traversera la région Centre et le département du Loiret en faisant quelques haltes et ce sera :

Le 10 juillet, le Loiret accueille la Flamme Olympique portée par nos 6 relayeurs loirétains !

Voici l'itinéraire page 14

COORDONNEES DE L'ASL ST PRYVÉ ST MESMIN ?



asljudostpryvestmesmin

Contacts : Pascale (responsable section 06.62.15.92.81) & Pascal (professeur 06.12.54.13.58)



Site internet de l'association : <http://asl-stpryve.fr/>

Vacances d'hiver !!!!



Plutôt mer ou montagne ?

Vos photos page 21



A vos agendas !



page 11

le 8 mars c'était la Journée internationale des droits de la femme 🙋
En cette journée spéciale, France Judo souhaite remercier toutes les femmes qui œuvrent au quotidien pour le développement du judo et de ses disciplines associées. 🙋
Professeurs, dirigeantes, arbitres, commissaires sportifs, élues, licenciées, championnes, salariées, elles sont plusieurs centaines de milliers. **Merci à elles.** 🙋



La France qualifiée pour l'Euro 2024 de handball en dominant la Slovaquie <https://ow.ly/lut550QKrAA>



Au comete d'orléans !!!



Actualités fédérales

FRANCE JUDO

CHAMPIONNAT DE FRANCE

INDIVIDUEL 1ERE DIVISION - JUNIORS

道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO

柔道

2 ET 3 MARS 2024
DOJO DE PARIS (INJ) - PARIS (75)

This poster features a central image of two judo athletes in white gi competing on a mat. The background is dark blue with white geometric shapes. The text is in white and yellow. The word '柔道' (Judo) is written in Japanese characters multiple times.

FRANCE JUDO

COUPE DE FRANCE

INDIVIDUELLE - MINIMES

道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO

柔道

23 ET 24 MARS 2024
GRAND DÔME - VILLEBON-SUR-YVETTE (91)

This poster features a central image of a young judo athlete in a white gi. The background is dark blue with white geometric shapes. The text is in white and yellow. The word '柔道' (Judo) is written in Japanese characters multiple times.

FRANCE JUDO | CA

CHAMPIONNAT DE FRANCE

INDIVIDUEL 1ERE DIVISION - CADETS

TROPHÉE CRÉDIT AGRICOLE

道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO 柔道 JUDO

柔道

30 ET 31 MARS 2024
DOJO DE PARIS (INJ) - PARIS (75)

This poster features a central image of two judo athletes in white gi competing on a mat. The background is dark blue with white geometric shapes. The text is in white and yellow. The word '柔道' (Judo) is written in Japanese characters multiple times.





Grosse journée au dojo de St Jean le blanc JOURNÉE PASSAGES DE GRADES pour nos judokas de ASL Judo St Pryvé St Mesmin, ASL St Jean Le Blanc Judo Jujitsu Gym

Musculation et AS Chécy judo. Plus 180 judokas 18 assistants ont passé la journée sur le tatami. Au programme révision et passages de grades. La journée c'est clôturée par la remise des ceintures devant les familles. Merci à tous pour cette journée.









Prochains

évènements

PARA JUDO ADAPTE
SAMEDI 16 MARS 2024
14H-16H30
DOJO JEAN CLAUDE ROUSSEAU ORLÉANS



**ANIMATION ENCADRÉE PAR LA
PROMOTION CQP**
SENSIBILISATIONS, ATELIERS LUDIQUES, PREPA UV2,
PRÉPARATION COMPÉTITION

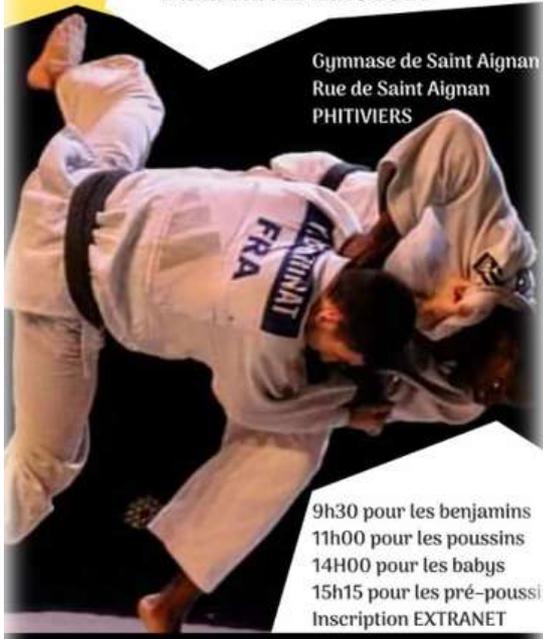
INSCRIPTIONS
Licenciés judo sur extranet
Autres participants par mail sur
gaboger45@gmail.com



Pensez à redonner impérativement les papiers à Pascal que vous venez ou pas !

**TOURNOI DE
JUDO
PITHIVIERS**
Dimanche 31 Mars 2024

Gymnase de Saint Aignan
Rue de Saint Aignan
PITHIVIERS



9h30 pour les benjamins
11h00 pour les poussins
14H00 pour les babies
15h15 pour les pré-poussins
Inscription EXTRANET



Tournoi interclubs de Saint Cyr en Val

**Pré-poussins / Poussins / Benjamins /
Minimes débutants**

**Dimanche 14 avril 2024
Salle Polyvalente de Saint Cyr en Val**

!!!!!! Attention changement de gymnase !!!!!!
Rue André Champault (à côté de la gendarmerie)



8H45 Benjamins (2012-2013)
Minimes Débutants (2010/2011)

11H30 Pré-Poussins (2016-2017)

14h45 Poussins (2014-2015)



Le **JUDO CLUB BOIGNY** a le plaisir de vous inviter à son tournoi annuel :

SAMEDI 25 Mai 2024

Au foyer sportif et culturel « PIERRE BRULE »
Centre sportif de la Caillaudière à BOIGNY SUR BIONNE
A partir de **9h00**

TOURNOI BENJAMIN(E)S (né(e)s en 2012-2013)

et

MINIMES DEBUTANT(E)S * (né(e)s en 2010-2011)

Vérification INSCRIPTION **9h00** Début échauffement **9h15**

TOURNOI PRE-POUSSIN(E)S (né(e)s en 2016-2017)

Vérification INSCRIPTION **10H45** Début échauffement **11h15**

TOURNOI POUSSIN(E)S (né(e)s en 2014-2015)

Vérification INSCRIPTION **13H30** Début échauffement **13h45**

FIN PREVISIONNELLE 17H00

DIMANCHE 16 JUIN 2024

¶
15^{ème}.TOURNOI.¶
DU·JUDO·CLUB·SULLYLOIS¶
«°TROPHEE·CLAUDE·LECHAT°»¶



¶

Organisé au Complexe Sportif Lionel Jourdain
7 route de Gien
45600 Sully-sur-Loire
(Près du collège de Sully)

¶

Passage de la flamme olympiques !



ORLÉANS

ARRIVÉE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

LE 10 JUILLET

| | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| Distance : 6,3 km | Début : 17H39 | Fin : 19h23 |
| | Départ : Parc Léon Chenault | Arrivée : Place Sainte-Croix |

DE 15H30
À 19H45

Site de célébration Place Sainte-Croix
avec stands et animations.
Défilé des associations, clubs, athlètes.

DE 16H
À 17H30

Dalle active avec démonstrations, etc.

17H39

Relais de la Flamme Olympique.

19H30

Allumage du chaudron.



Plus d'informations :
ville d'Orléans
02 38 79 22 22



GIEN

5^e SEGMENT

LE 10 JUILLET

| | | |
|----------------------|---------------------------------------|---|
| Distance : 4,2 km | Début : 14h25 | Fin : 15h33 |
| | Départ : Place du Maréchal Foch | Arrivée : Centre administratif de Gien |

DE 10H
À 17H

4 villages sportifs seront installés sur le parcours du Relais de la Flamme Olympique : une trentaine d'associations sportives proposeront des animations sportives gratuites. L'Union commerciale giennoise organisera **une chasse au trésor** dans le centre-ville sur ce même trajet.



Plus d'informations :
mairie de Gien
02 38 29 80 00



NEUVILLE-AUX-BOIS

4^e SEGMENT

LE 10 JUILLET

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Distance : 800 m | Début : 12h20 | Fin : 12h40 |
| | Départ : Place Général Leclerc | Arrivée : Stade Neuville Sports Football |

EN MATINÉE

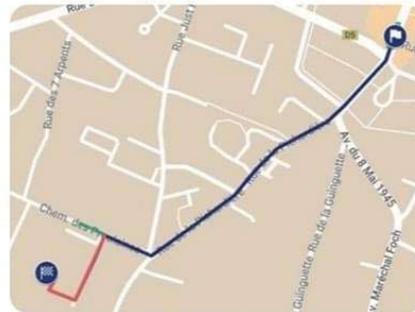
Matinée sur la place du Général Leclerc : Des animations culinaires en rapport avec les 5 continents se tiendront sur la place du Général Leclerc.

À PARTIR DE 12H20

Après-midi au stade de football : Un village sportif sera organisé toute l'après-midi sur le stade de football en partenariat avec les associations sportives neuvilloises. Plusieurs défis seront à relever. Toutes les disciplines olympiques seront à l'honneur. Pour accompagner le village sportif, des animations culturelles ainsi qu'un concert en partenariat avec la radio Méga FM sera organisé.

EN SOIRÉE

Un concert co-organisé avec la radio orléanaise Vibration. **L'entrée sera totalement gratuite !** Au total, une dizaine d'artistes viendront clore cette magnifique journée !



Plus d'informations :
mairie de Neuville-aux-Bois
02 38 75 52 22



MONTARGIS

3^e SEGMENT

LE 10 JUILLET

| | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Distance : 3,4 km | Début : 10h55 | Fin : 11h52 |
| | Départ : Stade Chamfleuri | Arrivée : Port Saint-Roch |

10H - 11H

Animation au stade Chamfleuri (ex : show Cheerleading).

11H - 12H

Passage de la Flamme Olympique.

12H - 12H15

Discours du Président.

12H20 - 12H40

Show BMX freestyle.

12H40 - 14H30

Pause déjeuner.

14H30 - 18H

Sessions **randonnée en canoë** sur le canal*, démonstration **Kayak polo**, initiations **aviron**.

18H - 19H

Show **Break Dance**, démonstration **rollers**, démonstration **Capoeira**, show **Trampoline Dunk****.

19H - 19H20

Show **BMX freestyle.**

19H20 - 20H

Temps de pause.

20H - 21H30

Concert de fin d'événement.

22H - 22H15

Spectacle de drones.



Plus d'informations :
mairie de Montargis
02 38 95 10 00

*sous réserve d'autorisation VNF
**si envisageable par les structures associatives



SULLY-SUR-LOIRE

2^e SEGMENT

LE 10 JUILLET

| | | |
|---------------------|--------------------|---|
| Distance : 950 m | Début : 9h15 | Fin : 9h35 |
| | Départ : Mairie | Arrivée : Château de Sully-sur-Loire |

9H35 Arrivée du Relais de la Flamme et ouverture du village olympique dans le parc du château de Sully.

À PARTIR DE 9H40 Petit-déjeuner sportif.

10H Air de Jeux, spectacle de la compagnie Pérégrin.

11H Chorégraphie géante de la danse officielle des Jeux 2024 par la Maison des jeunes et de la culture.

11H ET TOUTE LA JOURNÉE Animations présentées par les clubs sportifs.

11H - 13H Lectures et jeux de société autour du sport proposés par le réseau des bibliothèques du Val de Sully.

16H Clôture du village olympique et des festivités.



Plus d'informations :
mairie de Sully-sur-Loire
02 38 36 20 08



LE MALESHERBOIS

DÉPART DE LA FLAMME OLYMPIQUE

LE 10 JUILLET

| | | |
|----------------------|--|-----------------------------------|
| Distance : 2,8 km | Début : 8h15 | Fin : 9h15 |
| | Départ : Entrée du Parc du Château de Malesherbes | Arrivée : Gymnase Alain Mimoun |

9H15 Arrivée de la Flamme Olympique au gymnase Alain Mimoun.

Ouverture des festivités :

- Hymne Olympique (version française) par la Chorale Choeur de Safran (adultes et enfants)
- Initiation à l'escalade, para tennis, judo...
- Course intergénérationnelle

À PARTIR DE 11H **Olympiades** au Complexe Sportif de la Fontaine à Joigneau : basket-ball, hand-ball, football, structures gonflables (échelle infernale, baby-foot géant...), biathlon (course et tir), stand handisport...
Restauration sur place.

Réalisation d'une fresque participative « souvenir de cette journée » par le centre social Arc-en-Ciel.

17H Clôture des festivités.



Plus d'informations :
mairie du Malesherbois
02 38 34 85 36

La France qui gagne en images



✳ Jamais les deux équipes de France n'avaient été médaillées lors des mêmes Mondiaux.

✳ Jamais le ping français n'avait décroché de médaille mondiale au XXIe siècle.

BRAVO LES BLEUS (et ce n'est pas fini) 🥳🔥





Le podium de Fanny-Estelle Posvite (-78kg) pour finir ce Grand Slam de Tachkent ! 🏆🇫🇷

La France termine la compétition à la première place du tableau des médailles ! 🇫🇷🏆

🇫🇷 IJF/T.Kulumbegashvili
#JudoTashkent #GoLesBleus
#FierdEtreJudoka



La dernière championne de France juniors féminine est Celia Cancan (Judo 83 Toulon) ! 🏆🇫🇷

- 🇫🇷 Leonie Minkada-Caquineu (Dojo Agglo Du Niortais)
- 🇫🇷 Grace-Esther Mienandi-Lahou (Judo Villepinte)
- 🇫🇷 Israa Daghari (Judo Club Ressontois)

🇫🇷 France Judo/T.Albiseti
#FranceJuniors1D
#FierdEtreJudoka



Le nouveau champion de France juniors 2024 chez les -100kg est Maxence Bordin (AM Asnières Judo) ! 🏆

- 🇫🇷 Fares Mekhoukh (FLAM 91)
- 🇫🇷 Marc Soumahoro (CS Bretigny Judo)
- 🇫🇷 Evan Baune (Dojo Nantais)

🇫🇷 France Judo/T.Albiseti
#FranceJuniors1D
#FierdEtreJudoka



Rayane Ascofare (Judo Academie Paris Sud) est désormais champion de France juniors des -90kg. 🏆🇫🇷

- 🇫🇷 Titouan Drouet (Eure Judo)
- 🇫🇷 Liam Magloire La Greve (Cercle d'activités physiques)
- 🇫🇷 Ivan Chernyshenko (Vaucluse Judo Grand Avignon)

🇫🇷 France Judo/P.Rabouin
#FranceJuniors1D
#FierdEtreJudoka



Yelena Rezeau (Association Sports de Chelles) est sacrée championne de France des -70kg ! 🏆🇫🇷

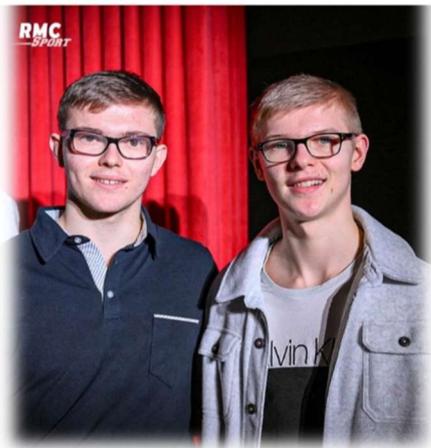
- 🇫🇷 Ilona Depri (Sainte Geneviève Sports)
- 🇫🇷 Sandra Teophila Darbes Takam (Dojo Agglo du Niortais)
- 🇫🇷 Naomi Cabaret (ACBB Judo)

🇫🇷 France Judo/P.Rabouin
#FranceJuniors1D
#FierdEtreJudoka



Victoire de prestige pour les Bleus sur la pelouse du pays de Galles (24-45), ce dimanche, à l'occasion de la 4e journée du Tournoi des VI Nations.

🔥 LES FRERES LEBRUN SACRÉS EN DOUBLE POUR LA PREMIERE FOIS DE LEUR CARRIERE !



🇫🇷 Au bout du suspens, le XV de France s'impose dans ce Crunch face aux Anglais ! 🇫🇷🔥
<https://tinyurl.com/3e9nyf7z>



🇫🇷🏆 Podium mondial pour Adam Siao Him Fa 🥳

Le français décroche sa première médaille mondiale en patinage artistique. 14 ans que la France attendait ça en individuel 🥳🥳

#patinageartistique



Vacances d'hiver 2024 !



Vacances de Simon



Vacances de Gabriel et Clémence



Vacances d'Alix



vacances de Loup



Vacances d'Estéban



vacances de Capucine et Armel



Vacances de Hugo et Rafaël



vacances de Gary et Nicolas au ski





Et vacances de Pascale au Canada

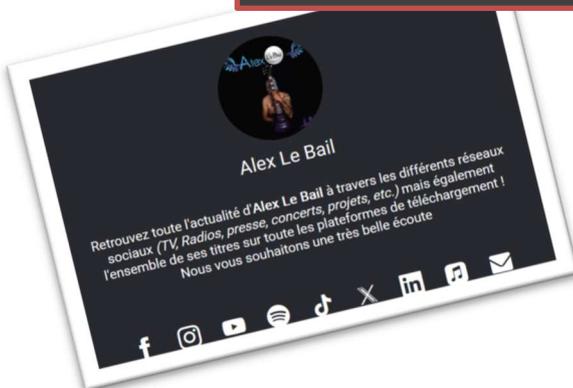
Publicités



15% DE REMISE pour TOUS NOS JUDOKAS Cataluña Pizz'. N'OUBLIEZ PAS de faire 1 PHOTO 📷.



<https://linkr.bio/alex.lebail>



#FierdEtreJudoka 😊 Bonne lecture à tous !