



Association Sports et Loisirs Année 2023-2024

(du lundi 4 septembre 2023 au samedi 9 juillet 2024)

Mairie de St-Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : aslstpryve@gmail.com - site internet : www.asl-stpryve.fr

Forum des Associations : Samedi 7 Septembre 2024 de 9h00 à 14h00 au Gymnase de St-Pryvé

Questionnaire de santé à compléter par les licenciés uniquement ; seule l'attestation est à remettre à l'ASL

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

L'A.S.L. n'est pas responsable des changements de salle pouvant intervenir.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

Montant de l'adhésion à l'association : 27 €

ACTIVITÉS SPORTIVES									
ACTIVITE	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commune	Tarif Hors commune
Gymnastique Sportive Enfants	Nadine TROUILLARD gym_sportive@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	80	90
			2	6 - 9 ans		10h45-11h45		100	110
Activités AVEC Licence									
Licence 33 €									
Gymnastique d'Entretien	Odile TEYRIER gym_entretien@asl-stpryve.fr	Laurence VIOLET	3	Gym Adultes	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes St Pryvé	80	90
Stretching dynamique	gym_entretien2@asl-stpryve.fr	Sylviane LEMOULT	4	Stretching Adultes	Jeudi	17h00-18h00	Salle des Fêtes St Pryvé	80	90
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ cardio_renfort@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	5	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	80	90
Muscu/Stretch 2 en 1	Arlinda GARCEZ muscu_stretch@asl-stpryve.fr		6		Lundi	19h30-20h30	Salle Proust	80	90
			7	Adultes	Jeudi	18h00-19h00	Salle Proust	80	90
Marche Nordique	Jean-Marc BLONDEEL marche_nordique@asl-stpryve.fr	Rodolph PEPIN	8	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	80	90
	marche_nordique2@asl-stpryve.fr	Florent TATINCLAUX	9		Samedi	9h15-10h45			
Licence 41 €									
Judo	Pascale VIÉ / Olivier ROGEMANS judo@asl-stpryve.fr	Pascal BOUGUEREAU	10	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun St-Pryvé	100	110
			11	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		100	110
			12	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30 15h00-16h30		150	160
			13	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45 17h00-18h30		190	200
			14	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00		200	210
Activités SANS Licence									
Pilates	pilates@asl-stpryve.fr	Eléna SANTARROMANA	15	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	100	110
			16		Lundi	20h15-21h15	Salle du Part'Age	100	110
	17		Caroline CHAPURON pilates2@asl-stpryve.fr		Mercredi	9h00-10h00	Salle de Danse	100	110
	18		Mercredi		19h00-20h00	Salle du Part'Age	100	110	
Step/Body Fit	Valérie RAULIN step_bodyfit@asl-stpryve.fr	Wilfried MYRTIL	19	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	80	90
	Sandra LALLERON step_bodyfit@asl-stpryve.fr		20	Body Fit 1		18H30-19H30		80	90
			21	Body Fit 2		19H30-20H30		80	90
Cuisses Fessiers Abdominaux	Brigitte VAUXION cfa@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	22	Adultes	Jeudi	19h15-20h15	Salle Proust	80	90
Renfort Musculaire	renfort_musculaire@asl-stpryve.fr	Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes St Pryvé	80	90

ACTIVITÉS DÉTENTE

ACTIVITE	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commune	Tarif Hors commune
Gym Douce	Marie-Reine HÉMERAY gym_douce@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Mardi	10h00-11h00	Salle Proust	90	100
			25	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	90	100
Stretching	stretching@asl-stpryve.fr	Odile BRONZARD	26	Stretching <i>actif</i> Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	90	100
			27		Mardi	10h20-11h20		90	100
			28	Stretching <i>détente</i> Adultes	Jeudi	9h30-10h30		90	100
			29		Jeudi	10h35-11h35		90	100
Qi Gong	qi_gong@asl-stpryve.fr	Joëlle RIBAUD	30	Adultes	Lundi	17h45-19h00	Salle du Part'Age	160	180
Yoga	Pascal RÉTHORÉ yoga@asl-stpryve.fr	Marie-Claude VANNIER	32	Adultes	Mardi	11h30-12h30	Salle de Danse	140	160
			33			12h40-13h40		140	160
			34			17h00-18h00	Salle des Fêtes St Pryvé ou salle Toulouse	140	160
		Valérie MORVAN	35	Adultes	Mardi	18h15-19h15	Salle du Part'Age	140	160
		Guy DE CANCK	36	Adultes	Mardi	18h15-19h15		140	160
			37			19h30-20h30		140	160
		Guy DE CANCK / Valérie MORVAN	37b	Adultes	Jeudi	17h00-18h00	Auditorium	140	160

ACTIVITÉS SPORT BIEN-ÊTRE

ACTIVITES	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commune	Tarif Hors commune
Gym Douce Séniors	Gisèle RADÉ gym_douce_seniors@asl-stpryve.fr	Nadine TROUILLARD	38	Séniors	Vendredi	10h00-11h00	Salle de Danse	90	100
Sophrologie	sophrologie@asl-stpryve.fr	Florence MARTINOIS	39	Adultes	Lundi	19h05-20h05	Salle du Part'Age	150	170
Pilates Soft	pilates3@asl-stpryve.fr	Mélanie BOUREAU	41	Adultes	Lundi	10h00-11h00	Salle de Danse	100	110
			42			11h00-12h00		100	110
Yoga Séniors	yoga_seniors@asl-stpryve.fr	Mélanie BOUREAU	44	Séniors	Mardi	10h45-12h15	Salle Toulouse	170	190
	Dany ROUSSEAUD yoga_seniors2@asl-stpryve.fr								
Equilibre Corps et Mental	ecm@asl-stpryve.fr	Marie KASSEL	45	Adultes	Vendredi	14h00-15h30	Salle Proust	170	190

ACTIVITÉS DANSE

ACTIVITES	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commune	Tarif Hors commune
Danse en Ligne	Hortense ROBERT danse_en_ligne@asl-stpryve.fr	Eléna SANTARROMANA	46	Adultes	Jeudi	17h00-18h30	Salle des Fêtes St Hilaire	140	160
			47			19h00-20h30	Salle des Fêtes St Pryvé	140	160
Hip-Hop	Valérie RAULIN hip-hop@asl-stpryve.fr	Emma DUPANLOUP	48	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	140	160
		Shanna GODIN	50	Juniors 8/11 ans	Mercredi	15h15-16h15	Salle Proust	120	130
Zumba	Virginie PINHEIRO zumba@asl-stpryve.fr	Isabelle ADAM	51	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes St Pryvé	100	120

ACTIVITES LOISIRS

ACTIVITE	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Tarif Commune	Tarif Hors commune
Scrapbooking	Alice GACHON scrapbooking@asl-stpryve.fr	Alice GACHON	53	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi	13h30-16h30	Salle Mozart	110	125

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés.

Règlements acceptés : chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, ANCV Connect, Pass'Sport, YEP'S, participation CCAS, participation comité d'entreprise.

Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute inscription à une activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).

Remise multi-enfant : 10 € de réduction par inscription supplémentaire d'un enfant d'une même fratrie (inscription complète reçue avant le 31 octobre).