



Année 2022-2023

Association Sports et Loisirs

Mairie de St Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : aslstpryve@gmail.com - site internet : asl-stpryve.fr

Forum des Associations le Samedi 03 Septembre 2022 de 9h à 14h au Gymnase de St Pryvé.

Dates des activités : du Lundi 05 Septembre 2022 au 05 juillet 2023 (pas de cours durant les vacances scolaires).

Questionnaire de santé à compléter par les licenciés ; seule l'attestation est à remettre à l'ASL

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

Montant de l'adhésion à l'association : 25 €

Cotisation de base en €

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Commune	Hors commune
Gymnastique Sportive									
Gymnastique Sportive	N. TROUILLARD gym_sportive@asl-stpryve.fr	N. TROUILLARD	1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	70	80
			2	6 - 9 ans		10h45-11h45		90	100
Gymnastique Volontaire Licence 33 €									
Gymnastique d'Entretien	C. HERAULT-PAYS gym_entretien@asl-stpryve.fr	L. VIOLET	3	Gym Stretch Adultes	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes St Pryvé	70	80
	gym_entretien2@asl-stpryve.fr	S. LEMOULT	4	Stretching Adultes	Jeudi	17h00-18h00	Salle des Fêtes St Pryvé	70	80
Cardio/Reinfort Musculaire	cardio_reinfort@asl-stpryve.fr	O. BRONZARD	5	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	70	80
Muscu/Stretch 2 en 1	A. GARCEZ muscu_stretch@asl-stpryve.fr		6		Lundi	19h30-20h30	Salle Proust	70	80
			7		Jeudi	18h05-19h05	Salle Proust	70	80
Judo Licence 41 € (né après 2017 : 21 €)									
Judo	P. VIÉ / O. ROGGEMANS judo@asl-stpryve.fr	P. BOUGUEREAU	8	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	90	100
			9	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		90	100
			10	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30		140	150
					15h00-16h30				
			11	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45		180	190
					17h00-18h30				
12	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00 18h45-20h00	190	200				
Marche Nordique Licence 33 €									
Marche Nordique	J-M BLONDEEL marche_nordique@asl-stpryve.fr	R. PEPIN	13	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	70	80
	C. HERAULT-PAYS marche_nordique2@asl-stpryve.fr	F. TATINCLAUX	14		Samedi	9h15-10h45			
Pilates									
Pilates	M. MILLERET pilates@asl-stpryve.fr	E. SANTARROMANA	15	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			16		Lundi	20h15-21h15	Salle du Part'Age	90	100
	B. DEMICHEL pilates2@asl-stpryve.fr		17		Mercredi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			18		Mercredi	19h00-20h00	Salle du Part'Age	90	100
Pilates Soft	pilates3@asl-stpryve.fr	M. BOUREAU	19		Lundi	10h00-11h00	Salle de Danse	90	100
			20			11h00-12h00		90	100
Step/Body Fit									
Step/Body Fit	V. RAULIN step_bodyfit@asl-stpryve.fr	W. MYRTIL	21	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	70	80
	S. LALLERON step_bodyfit@asl-stpryve.fr		22	Body Fit 1		18h30-19h30		70	80
			23	Body Fit 2		19h30-20h30		70	80

				Renfort Musculaire					
Cuisses Fessiers Abdominaux	B. VAUXION cfa@asl-stpryve.fr	O. BRONZARD	24	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	70	80
Renfort Musculaire	renfort_musculaire@asl-stpryve.fr	I. ADAM	25	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes St Pryvé	70	80

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Commune	Hors commune
Gym Douce	M-R. HEMERAY gym_douce@asl-stpryve.fr	N. TROUILLARD	26	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	80	90
Gym Douce Séniors	G. RADÉ gym_douce_seniors@asl-stpryve.fr	N. TROUILLARD	27	Séniors	Vendredi	10h00-11h00	Salle de Danse	80	90
Stretching	stretching@asl-stpryve.fr	O. BRONZARD	28	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	80	90
			29		Mardi	10h20-11h20		80	90
			30	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		80	90
			31		Jeudi	10h30-11h30		80	90
Sophrologie	sophrologie@asl-stpryve.fr	F. MARTINOIS	32	Adultes	Lundi	19h05-20h05	Salle du Part'Age	140	160
Qi Gong	qi_gong@asl-stpryve.fr	J. RIBAUD	33	Adultes	Lundi	18h00-19h00	Salle du Part'Age	140	160
Taiji Quan	taiji_chuan@asl-stpryve.fr	P. VASSELE	34	Adultes	Mardi	18h15-19h45	Salle Proust	160	180
Yoga	P. RÉTHORÉ yoga@asl-stpryve.fr	M-C. VANNIER	35	Adultes	Mardi	11h30-12h30	Salle de Danse	130	150
			36			12h40-13h40		130	150
			37			17h00-18h00	Salle des Fêtes St Pryvé	130	150
			38			18h15-19h15		130	150
		G. DE CANCK	Adultes	Mardi	39	18h15-19h15	Salle du Part'Age	130	150
					40	19h30-20h30		130	150
Yoga Séniors	J-P. QUESNE yoga_seniors@asl-stpryve.fr D. ROUSSEAUD yoga_seniors2@asl-stpryve.fr	M. BOUREAU	41	Séniors	Mardi	9h15-10h45	Salle Toulouse	160	180
			42			10h45-12h15		160	180

Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Commune	Hors commune
Danse en Ligne	H. ROBERT danse_en_ligne@asl-stpryve.fr	E. SANTARROMANA	43	Adultes	Jeudi	17h00-18h30	Salle des Fêtes St Hilaire	130	150
			44			19h15-20h45	Salle des Fêtes St Pryvé	130	150
Hip-Hop	V. RAULIN hip-hop@asl-stpryve.fr	Y. MARROUCH	45	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	150
		S. GODIN	46	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	100
			47	Junior 8/11 ans		15h15-16h15		110	120
Zumba	V. PINHEIRO zumba@asl-stpryve.fr	I. ADAM	49	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes St Pryvé	90	110

Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	Commune	Hors commune
Astronomie	astronomie@asl-stpryve.fr	B. HOOFD	50	Enfants/Adultes	sous forme de 3 à 4 stages dans l'année				
Encadrement	A. GACHON encadrement@asl-stpryve.fr	A. GACHON	51	Adultes	Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Salle Mozart	125	140
Scrapbooking	A. GACHON scrapbooking@asl-stpryve.fr	A. GACHON	52	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi	13h30-16h30	Salle Mozart	100	115

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés.
Règlements acceptés : chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, ANCV Connect, Pass'Sport, YEP'S, participation CCAS, participation comité d'entreprise.

Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).