

Année 2021-2022

Association Sports et Loisirs

Mairie de St Pryvé - Maison des Associations - 215 route de St Mesmin - 45750 St Pryvé St Mesmin

Tél. : 02.38.66.44.78 - email : contact@asl-stpryve.fr - site internet : asl-stpryve.fr

Forum des Associations le Samedi 04 Septembre 2021 de 9h à 14h au Gymnase de St Pryvé.

Dates des activités : du Lundi 06 Septembre 2020 au 06 juillet 2022 (pas de cours durant les vacances scolaires).

Certificat Médical : non applicable aux mineurs et aux activités sans licence.

Attention : L'A.S.L. se réserve le droit de supprimer tout cours dont le nombre d'inscrits est insuffisant.

Adhésion à l'A.S.L. : 1 adhésion/adulte. Les enfants mineurs rattachés à un parent adhérent ne sont pas redevables de l'adhésion.

Pour plusieurs enfants d'une même famille sans parent adhérent : 1 seule adhésion est demandée.

Montant de l'adhésion à l'association : 25 €
Cotisation de base en €

Activités Sportives	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
Gymnastique Sportive									
Gymnastique Sportive	Nadine TROUILLARD 06 66 20 53 70	Nadine TROUILLARD	1	Eveil 4-5 ans	Mercredi	10h00-10h45	Gymnase	70	80
			2	6 - 9 ans		10h45-11h45		90	100
Gymnastique Volontaire									
Licence 32 €									
Gymnastique d'Entretien	Joëlle CORFMAT 06 79 72 77 37	Colette BOUDEY 06 71 49 61 86	3	Gym Stretch Adultes	Lundi	18h15-19h15	Salle des Fêtes	70	80
		Sylviane LEMOULT	4	Stretching Adultes	Jeudi	17h15-18h15		70	80
Cardio/Renfort Musculaire	Arlinda GARCEZ 06 14 74 40 87	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	5	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Gymnase	70	80
Muscu/Stretch 2 en 1			6		Lundi	19h30-20h30	Salle des Sablons	70	80
			7	Adultes	Jeudi	18h20-19h20	Salle Proust	70	80
Judo									
Licence 40 €									
Judo	Pascale VIÉ 06 62 15 92 81	Pascal BOUGUEREAU 06 12 54 13 58	8	Baby 1 (4/5 ans)	Mardi	17h00-17h45	Dojo Céline Lebrun	90	100
			9	Baby 2 (4/5 ans)	Mercredi	14h00-14h45		90	100
			10	Pré-Poussins (6/7 ans)	Mardi et Mercredi	17h45-18h30		140	150
					15h00-16h30				
			11	Poussins et Benjamins (8/10 ans)	Mardi et Mercredi	18h30-19h45		180	190
			12	Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (+ de 11 ans...)	Mardi et Mercredi	19h45-21h00		190	200
18h45-20h00									
Marche Nordique									
Licence 32 €									
Marche Nordique	J-M BLONDEEL 06 33 69 00 77	Nathalie CHOQUET	13	Adultes	Vendredi	14h30-16h00	Lac de St Pryvé et autres	70	80
		Florent TATINCLAUX	14		Samedi	9h15-10h45			
Pilates									
Pilates	Béatrice DEMICHEL 06 45 85 00 06	Eléna SANTARROMANA	15	Adultes	Lundi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			16		Lundi	20h15-21h15	Salle du Part'Age (Ancienne bibliothèque)	90	100
			17		Mercredi	9h00-10h00	Salle de Danse	90	100
			18		Mercredi	20h15-21h15	Salle Proust	90	100
Step/Body Fit									
Step/Body Fit	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Wilfried MYRTIL 06 64 51 05 45	19	Step	Vendredi	17h30-18h30	Salle Proust	70	80
			20	Body Fit 1		18H30-19H30		70	80
			21	Body Fit 2		19H30-20H30		70	80

Renfort Musculaire									
Cuisses Fessiers Abdominaux	Brigitte VAUXION	Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	22	Adultes	Jeudi	19h30-20h30	Salle Proust	70	80
Renfort Musculaire	Sandra LALLERON 06 65 36 96 45	Isabelle ADAM	23	Adultes	Mercredi	18h30-19h30	Salle des Fêtes	70	80

Activités Détente	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
Gym Douce	Marie-Reine HEMERAY 06 80 83 58 61	Nadine TROUILLARD	24	Adultes	Vendredi	14h45-15h45	Salle de Danse	80	90
Gym Douce Séniors	Gisèle RADÉ 07 81 29 13 55	Nadine TROUILLARD	25	Séniors	Vendredi	10h00-11h00	Salle de Danse	80	90
Stretching		Odile BRONZARD 06 71 04 18 59	26	Stretching actif Adultes	Mardi	9h15-10h15	Salle de Danse	80	90
			27		Mardi	10h30-11h30		80	90
			28	Stretching détente Adultes	Jeudi	9h15-10h15		80	90
			29		Jeudi	10h30-11h30		80	90
Sophrologie		Florence MARTINOIS	31	Adultes	Lundi	19h05-20h05	Salle du Part'Age (ancienne bibliothèque)	140	160
Qi Gong		Joëlle RIBAUD	32	Adultes	Lundi	18h00-19h00	Salle du Part'Age (ancienne bibliothèque)	140	160
Taiji Quan		Pascal VASSELLE	33	Adultes	Mardi	18h15-19h45	Salle Proust	160	180
Yoga	Pascal RÉTHORÉ 06 27 61 88 37	Marie-Claude VANNIER 06 77 93 06 62	34	Adultes	Mardi	11h15-12h15	Salle Proust	130	150
			35			12h30-13h30		130	150
			36			17h00-18h00	Salle des Fêtes	130	150
			37			18h15-19h15		130	150
		Guy DE CANCK 06 48 46 60 43	Adultes	Mardi	38	18h15-19h15	Salle du Part'Age (Ancienne bibliothèque)	130	150
					39	19h30-20h30		130	150
Yoga Séniors	Jean-Pierre QUENES	Mélanie BOUREAU	40	Séniors	Mardi	9h45-10h45	Salle Toulouse	130	150
	Dany ROUSSEAUD		41			10h50-11h50		130	150
Activités Danse	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
Danse en Ligne	Laurence VONGXAY 06 74 43 88 72	Eléna COUSIN	42	Adultes	Jeudi	19h30-21h00	Salle des Fêtes	130	150
Hip-Hop	Valérie RAULIN 06 18 95 34 14	Yassine MARROUCH	43	Ados à partir de 12 ans	Lundi	18h30-20h00	Salle de Danse	130	150
			44	Adultes	Lundi	20h15-21h15		130	150
		Elodie ANTONIO	45	Baby 5/7 ans	Mercredi	14h30-15h15	Salle Proust	90	100
			46	Junior 8/11 ans		15h15-16h15		110	120
Zumba		Isabelle ADAM	47	Ados/Adultes	Mercredi	19h30-20h30	Salle des Fêtes	90	110
Loisirs	Responsable de section	Professeur ou animateur	Code	Catégorie	Jours	Horaires	Lieu	St Pryvé	Hors commune
Astronomie		Bernard HOOFD	48	Enfants/Adultes	sous forme de 3 à 4 stages dans l'année				
Encadrement	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	49	Adultes	Jeudi 9h-11h	2 cours/mois	Salle Mozart	125	140
Scrapbooking	Alice GACHON 06 32 03 04 12	Alice GACHON	50	Adultes 1 cours/mois à définir	Mardi ou Vendredi	13h30-16h30		100	115

Paiement : Inscription annuelle et paiement préalable exigés.

Règlements acceptés : chèques, espèces, carte bleue, chèques vacances, coupons sports, pass'Loisirs de la CAF, ANCV Connect, Pass'Sport, participation CCAS, participation comité d'entreprise.

Remise multi-activité : 10 € de réduction pour toute activité supplémentaire (pour toute inscription complète reçue avant le 31 octobre).